

Self Care

Wie wir lernen, uns gegen die Flut schlechter Nachrichten zu wehren.

Ukraine-Krieg, Energiekrise, Pandemie und Klimawandel – ständig prasselt eine Flut negativer Nachrichten auf uns herein. In einem zweistündigen Onlineseminar beschäftigen wir uns damit, wie wir es schaffen können, uns nicht von dieser Flut mitreißen zu lassen und auch die positiven, schönen Dinge in unserer Umwelt wahrzunehmen.

31.01.2023

19 – 21 Uhr

HAU REIN!

Ort: Online

Referent: Florian Vitello

Teilnahmebeitrag:

12€ (10€ für KAB-Mitglieder)

Anmeldungen unter:

info@kabdvkoeln.de



www.kab.de